

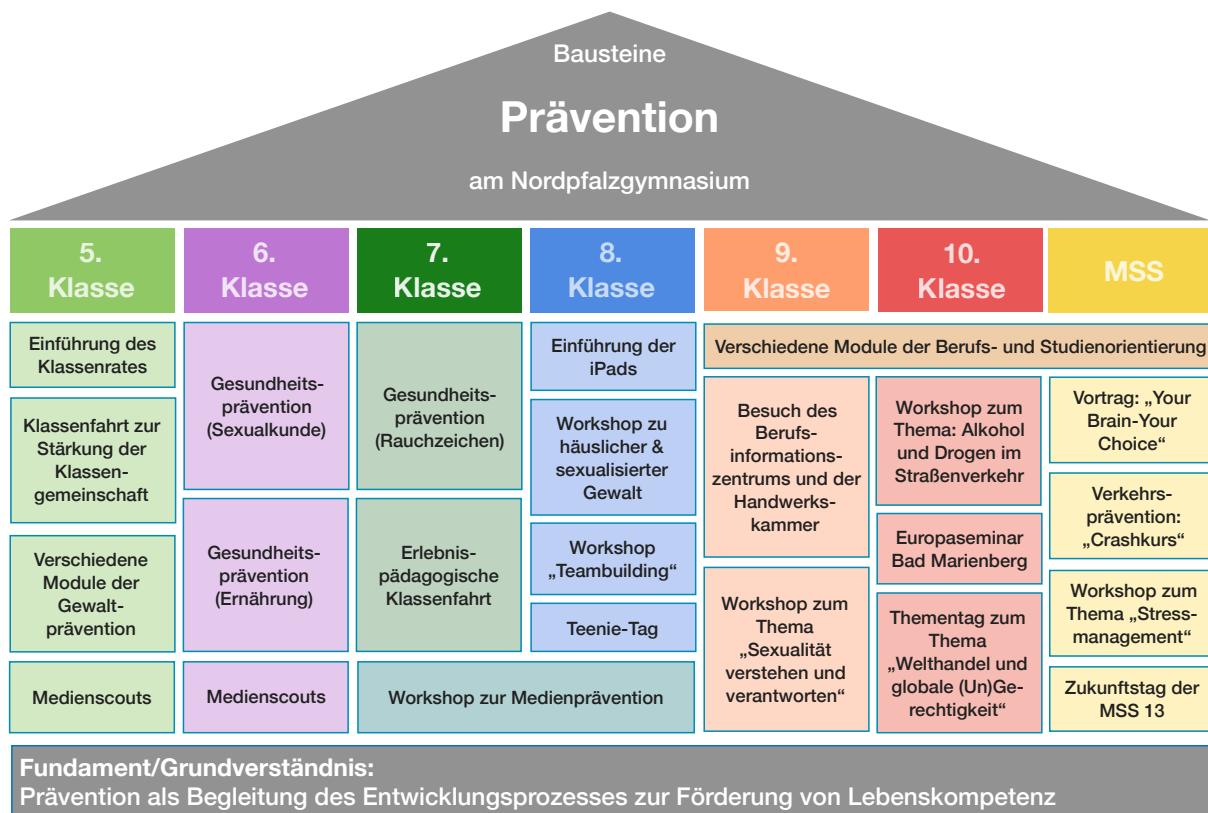
## Präventionskonzept

### Präventionsverständnis

In unserer Schule sehen wir Prävention als ständigen Begleiter des Entwicklungsprozesses zur Förderung von Lebenskompetenz bei Kindern und Jugendlichen. Mit dieser aktiven Unterstützung beim Erwachsenwerden ist die Präventionsarbeit fester Bestandteil unserer Schulgemeinschaft.

Die gezielt auf das jeweilige Alter zugeschnittenen Themen können folgenden Bereichen zugeordnet werden: Gesundheitsprävention, Suchtprävention, Sexualaufklärung, Demokratiebildung, Medienprävention, Berufsorientierung, Verkehrserziehung, Sozialkompetenztraining.

### Auf einen Blick



## Orientierungsstufe

Im **Jahrgang 5** steht für die Kinder das Kennenlernen und das Zurechtfinden im neuen Lebensumfeld der weiterführenden Schule im Mittelpunkt. Erweiterte schulische Anforderungen, der Aufbau von neuen Freundschaftsbeziehungen und ein teilweise neues Lebensumfeld sind Entwicklungsaufgaben, die von den Kindern bewältigt werden müssen. Um diesen Prozess zu begleiten, werden am Nordpfalzgymnasium folgende Bausteine angeboten:

- Einführung des Klassenrates (inkl. Klassensprecher:innen-Wahl) als Element einer demokratischen Schule
- Klassenfahrt nach Altleiningen zur Stärkung der Klassengemeinschaft
- Workshop Gewaltprävention - Verhalten bei Konflikten (Partner: Herr Mohr)
- Workshop „Anti-Gewalt-Parcours“ zur Stärkung der Selbstwirksamkeit

Im **Jahrgang 6** werden zwei Bausteine der Gesundheitsprävention angeboten:

- Workshop „Sexualkundliche Inhalte in kindgerechter Form“ (Kooperationspartner: ÄGGF)
- Workshop „Ernährung“ (Partner: Dr. Ambrosius)

In Zeiten, in denen die Entwicklung neuer Medien rasend schnell voranschreitet, sich der Umgang mit persönlichen Daten grundlegend verändert hat, der Aufenthalt in sozialen Netzwerken zur täglichen Gewohnheit geworden ist und die Kommunikation weitestgehend über soziale Messenger läuft, ist es für uns wichtig, den richtigen Umgang mit neuen Medien zu thematisieren. Hierbei beginnen unsere **Medienscouts** bereits in der Orientierungsstunde mit ihrer Arbeit.

- Medienscouts Klasse 5: Digitale Kommunikation, Recht am eigenen Bild
- Medienscouts Klasse 6: Cybermobbing

## Mittelstufe

Im **Jahrgang 7** wird beim Thema Gesundheitsprävention auf den Inhalten der Orientierungsstufe (Sexualaufklärung, Ernährung) aufgebaut. Das Projekt „Rauchzeichen“ wird in Zusammenarbeit mit der deutschen Herzstiftung durchgeführt und soll den Schüler:innen die Gefahren des Tabakkonsums aufzeigen.

Zudem wird im Jahrgang 7 eine erlebnispädagogische Klassenfahrt nach Nideggen durchgeführt. Hier werden gruppendifferenzielle Prozesse erlebbar gemacht.

Im **Jahrgang 8** beginnt für die Schüler:innen die Arbeit mit den iPads. Um hier einen kompetenten und zielführenden Einstieg in die Arbeit mit den Geräten zu ermöglichen, führen wir mit allen Klassen iPad-Schulungen durch.

Zudem baut ein Workshop zum Thema Teambuilding auf den Erfahrungen der erlebnispädagogischen Klassenfahrt auf. Weitere Präventionsbausteine in Jahrgang 8:

- Workshop zu häuslicher und sexualisierter Gewalt (Partner: Frauenhaus Kibo)
- Teenie-Tag mit Themen aus der Lebenswelt der Schüler:innen (Partner: Westpfalzklinikum)

Im Bereich der Medienprävention baut ein Workshop für die Jahrgänge 7 und 8 auf den Inhalten der Orientierungsstufe auf.

- Workshop „Social Media und Influencer, Datenschutz und Privatsphäre im Netz“

Ab dem **Jahrgang 9** wird das Thema Berufsorientierung am Nordpfalzgymnasium zu einem zentralen Thema. Ziel ist es, erste wichtige Kompetenzen zu vermitteln, um sich in einer komplexer werdenden Berufswelt zu orientieren. So wird neben dem Besuch des Berufsinformationszentrums auch eine Exkursion zur Handwerkskammer angeboten.

Zusätzliche Angebote aus dem Bereich der Berufsorientierung:

- Die Schüler:innen haben jederzeit die Möglichkeit, ein freiwilliges Betriebspraktikum zu absolvieren.
- Im Deutschunterricht sammeln die Schüler:innen erste Erfahrungen mit dem Thema „Bewerbung“.
- Auf einer alle zwei Jahre stattfindenden Berufsmesse können sich die Schüler:innen von der 9. bis zur 13. Jahrgangsstufe über viele Ausbildungs- und Berufsmöglichkeiten informieren.

Als weiterer Baustein wird im Jahrgang 9 die Bewältigung der körperlichen Entwicklung des eigenen und des fremden Körpers thematisiert. Dazu wird ein Workshop zum Thema „Sexualität verstehen und verantworten“ angeboten. (Kooperationspartner: ÄGGF)

In **Jahrgang 10** wird mit dem Workshop „Alkohol und Drogen im Straßenverkehr“ ein wichtiger Baustein aus dem Bereich der Verkehrserziehung angeboten. Beim traditionellen Europaseminar in Bad Marienberg erleben die Schüler:innen Themen rund um die Europäische Union hautnah und erwerben wichtige Kompetenzen im Bereich der Demokratiebildung. Zudem wird in Jahrgang 10 der Thementag „Welthandel und globale (Un)Gerechtigkeit“ durchgeführt.

## Oberstufe (MSS)

In der MSS werden folgende Präventionsbausteine angeboten:

- Vortrag: „Your Brain-Your Choice“ mit Dr. Gerth (MSS 11)
- Workshop zur Verkehrsprävention: „Crashkurs“ mit der Polizei Mainz (MSS 11)
- Kursfahrt mit geschichtlichem und politischem Schwerpunkt nach Berlin (MSS 11)
- Workshop zum Thema „Stressmanagement“ mit dem Eichenberg Institut (MSS 12)
- Sozial- und Betriebspraktikum (MSS 12)
- Berufswahlunterricht (MSS 12)
- Zukunftstag der MSS 13

## Elternabend

- Elternabend zum Thema Medienprävention: „Digitale Medien sicher nutzen“

## Wir bedanken uns bei folgenden Sponsoren



AOK Rheinland-Pfalz/Saarland  
Die Gesundheitskasse.

## Unsere Kooperationspartner



Link zum Internetauftritt: [www.aeggf.de](http://www.aeggf.de)